



2019 年 9 月我加入到 Arcadia 华人浸信会并开始参加主日学和主日崇拜，同月参加了同心一组团契小组。

现在回想起没有信主前，我的生活非常平淡，既没有追求也没有目标更没有信仰。相夫教子，洗衣做饭，生活好像永远没有变化。2017 年 10 月到 2019 年 5 月，短短的一年半时间，身边最最至亲的三位亲人相继离我而去，我的母亲、父亲和我的公爹。我的内心承受了亲人离别的煎熬，不相信他们就这样匆匆离我而去，心里面一直无法放下，我惊慌，不安，几乎是每日以泪洗面，生活消沉，度日如年。时常跟老公儿子发脾气，总觉得他们都不理解我。

再加上自己的公司效益不如从前，生活上、经济上的压力越来越大。儿子刚刚大学毕业，他所想做的事业也才起步，还没有什么起色；加之其他方面不如意不顺心的种种事情，让我感到心力憔悴，每天苦闷，抑郁不堪，生活无助。尤其是 2019 年 5 月父亲去世前，亲眼目睹和经历了他对死亡的恐惧和对活着的渴望，让我久久不能释怀。直到 2019 年的 9 月初，冥冥之中感觉到有一种力量在召唤我似的，那段时间上帝不断地出现在我的脑海。走进了 Arcadia 华人浸信会，Janice（淑静）等几个姐妹热心招呼我，并安排我参加周日的主日学寻道班—生命之旅及主日崇拜和同心一组团契。在教会里，在神的感召下，在弟兄姊妹的友爱下，感觉一天天地脱胎换骨。通过主日学，渐渐明白人是需要信仰的，人是有灵魂存在的，灵魂需要交流的对象，而神就是急难中呼求的对象；在极端无助的情况下呼求的对象；神是感恩的对象；更让我感到人要是有了信仰，就能够坦然面对死亡，不会担忧，更不会有恐惧。

在团契小组的查经中，认识到我是一个有罪的人。「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。」(罗马书 3:23)基督教解决罪的方法是靠神的救赎和人的相信。耶稣为人的罪付了代价，人只要认罪和相信耶稣的代罪，神就赦免了他的罪。长久以来的不开心，对生活的忧虑，甚至是不包容他人，武断的猜疑，自我和狭隘都是罪的根源。因为这些罪，才使我活的不开心、消沉，感到人生无趣，心灵上空虚。认识到这些，我就要改变自己，摆脱掉我身上的罪，那么我所要做的就是认罪和相信神。「神爱世人，甚至将她的独生子赐给他们，叫一切信她的，不至灭亡，反得永生。」(约翰福音 3：16)慢慢地，我明白了人生活的意义是什么？人生到底是什么？人就是与神建立关系，用永生的角度去思考问题，去帮助别人，人要期待活的更好—高尚、幸福、充满爱，做善行并将荣耀归与神。

感谢神，让我的心里有了神、有了神的圣灵，现在我的内心充满着平安和喜乐，人生观也有了极大的改变，遇到不顺心的事我不会去钻牛角尖了，似乎神在我心里一直告诫我要爱每个人，我会按神的旨意行事，我要做神的儿女。耶稣说：「我就是道路、真理、生命，若不藉着我，没人能到父那里去。」(约翰福音 14：6)

在有主的日子，我的心态变的

平和、踏实、充裕、坚定了，生活、工作也渐入佳境。「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」(哥林多后书 5：17)我曾向主祷告，问主我要做一个新工作是否合适？是否能做？是不是按主一祢的旨意去做的？感谢神，新的事业有了起步，并有了一定的收益。我也曾为儿子的事业祷告，同样也得到了神的恩典，他现在做的有声有色，一点点地靠近他的理想，走向成功。真的是感谢神，给了我这些美好的东西，在神的佑护下，内心充满了喜乐和平安，这些荣耀都归神。

「我们相信这样的救恩包括罪得赦免、圣灵的赐予和永生的盼望，这完全是神的恩典，不是靠人力或善行所能获得的。」(以弗所书 2：8,9；约翰福音 6：63；7：37-39；加 3：11)真的要感谢神。

2020 年的疫情，让我在逆境中得以依靠、安慰，神给了我爱和智慧，在



主里面的日子得到了平安和喜乐。2020年在我的新工作开展几个月后，曾遭受到上级的歧视、打压，言语攻击和排挤等等，一度使我身心受到煎熬，精神上受到折磨，被压抑的喘不上来气，抑郁苦闷，自己感觉委屈、冤枉无法解脱。在这种困境下，圣经的话语及通过教会牧师、弟兄姐妹、小组团契、BSF 学习、主日学、主日崇拜等给了我信心、依靠、力量、勇气、智慧、爱、忍耐、包容，让我慢慢走出阴影，使我真正明白我经历这一切神都已经给我安排好，不用彷徨，不需焦虑，信靠神必定能让我得到喜乐平安。真的是神迹和神的安排，如今，我有了新的工作方向，正是

我喜欢做的事情。正如撒迦利亚书 4 : 6 : 「万军之耶和华说：不是依靠势力，不是倚靠才能，乃是依靠我的灵方能成事。」

自从我信主后经历的一次次挫折，造成的困惑和折磨，乃至最终得到的解脱，坚定了我今生一定要走神指引的道路，我要在神的面前，时时反省自己，在神面前认罪，洁净自己，除去心里面和灵魂上一切的污秽，敬畏神。「因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。」（罗马书 6 : 23）神给了我应允，神的恩典够我用，我将信靠神，顺服神，敬拜服事神。感谢赞美神！



在信主之前，是一个没有信仰的人，在生活中，我的性格有时候也比较急躁。

后来有朋友介绍我认识教会。去年 10 月在线上的聚会中，教会 CWT 的弟兄姐妹向我传福音，讲述圣经的道理。意识到世间万物都是神创造的，我的心被打开，所以那个时候，愿意接受基督为我的救主。

我向神悔改，有了罪得赦免的平安；相信主耶稣为我而死，也从死里复活了；相信祂还会再来，接我到祂的荣耀里。现在有圣灵在我心里，也愿意照圣灵的感动和圣经的教导行事为人。

信了神以后，感到心情愉快，心里也有了平安喜乐。内心真的深知耶稣是我的救主，我愿意一生跟随他。

未来的时间里，愿意积极参加教会的活动，研读圣经，做一个喜乐的人，也积极传福音给其它的人。



因为我总是觉得自己经历普通，口才不好，文笔更是不行，所以一直没有积极准备好自己的见证，但后来当我听到众多弟兄姐妹的见证分享，很是感动，我想我蒙了主这样大的恩典，却不肯向人分享我的见证，真的是有罪了。

上帝真是奇妙，且怜悯人，祂真的爱世人，不忍看一人沉沦。像我这样一个平凡、渺小而又愚钝的人，祂也并没有厌弃。

信耶稣之前，把一切经历到的好事坏事全都归功于自己的努力，自己的好运气和坏运气，能上大学，能有很好的工作，有很好的家庭，有了一个这么棒的孩子，觉得我很幸运，也很感恩，特别是当我有了我儿子之后，发现我为他改变了最多，那时也不知道我这种改变的力量来自于哪里，直到我读到诗篇 127 章 3 节说：「儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐」，才明白这是上帝给我的安排，他让我花更多的时间更多的精力在孩子身上，更好的培养了我们父子的感情，以至于让我们为了孩子，最终做出了离开中国来到美国的决定，最终来到主的面前，归向他。

认识有上帝后，才发现原来承认自己是个罪人其实一点都不难，而人靠自己的力量是永远无法除去自身的罪的，唯有藉着主耶稣在十字架上为我们流淌的宝血，才能洗净我们的罪恶，使我们重新成为上帝的儿女，出死入生，任何人若想获得永生，只有一条路可走，那就是接受耶稣基督作我们的救主，认罪悔改，一切按祂的话行，敬拜祂、跟随祂、服从祂，作祂忠心的仆人。

信主之后，慢慢学会了大事小事我都拿到上帝面前来祷告，一切交托仰望上帝，因为相信上帝的一切安排都是好的，历代志下 30 章 9 节说：「因为耶和华你们的神有恩典，是怜悯，你们若转向他，他必不转脸不顾我们。」耶利米书 33 章 3 节说：「你求告我，我就应允你，并将你所知不知道、又大又难的事指示你。」

神使我的心发生改变，因着从神而来的爱，对身边的人和家人有了更多的理解和包容。太太现在经常跟我说，你确实变了很多，知道他是说我不会为了一点事情就去和她争吵，不再斤斤计较，夫妻感情好了更多。我从未想过上帝的灵是如此的强大，这么实实在在的客观存在！约翰福音第 20 章 29 节，耶稣对多马说的话：

「你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了」时，仿佛觉得这句话就是对我说的。是啊，信主耶稣就是有福，那没有看见就信的就更有福了啊！

很庆幸自己在有生之年接受了主耶稣的救恩，真的感谢主，感谢祂的怜悯！我现在已经信主得救了，未来的日子还会遇到各种试探，软弱，以及跌倒，可我不再惧怕，因为神与我同在。希望自己在以后的日子里能够在耶稣基督里不断长进，能够真正散发出基督徒特有的馨香。为主做美好的见证，归荣耀于神。



在信基督之前，是一个无神论者，而我的大家庭里基本上信佛，我也是抱着宁可信其有不可信其无的态度，和她们一起去的时候会拜拜，其他并无大的追求。最开始感觉到基督，是因为来美国前发生的事情冥冥之中完全是受到神的指引。而我的无信仰仿佛就是为了等待神的指示，所以来到美国之后，我们夫妻迫切的找到了亚凯迪亚华人浸信会，希望早日融入到神的大家庭里。

虽然因为孩子的原因，并没有定期参加团契周三祷告和主日崇拜，但每天坚持拜读圣经，与我先生讨论内心的变化和想法，讨论圣经里不懂的地方，

通过不断的交流，心中越来越清晰。

前一段时间我长了带状疱疹，不仅皮肤痛，而且日夜头神经痛，先生每日为我祈祷，希望神能帮助我缓解我的痛苦。而偶遇弟兄也为我向神祷告，慢慢恢复了之后，突然有了新的感悟，意识到其实我们都是蒙恩的罪人，是耶稣替我们受苦，为了修复神与我们关系，替我们赎罪，希望我们被得救。如此的奉献与救赎之人，更彰显了神的爱和耶稣的伟大，使我内心不得不信靠神，愿意听从神的指引。

心中充满感悟后，每日祈祷，说出自己的祈愿，也愿意服从神的旨意。通过相信主，我的心变得越来越宽广。一些斤斤计较的小事，或是生活中的挫折和低谷，都可以淡然面对，知道这也许是神对我的考验，只要可以看淡这些事，虔诚向神祷告，顺从祂的心意，事情总会慢慢过去，每天都变得很喜乐，感到内心平静。

2021年5月6日，在李牧师的带领下做了决志祷告，后来又学习了岳传道的受浸课程，7月18日受洗后，成为神的子民。虽然我知道自己对于神的了解还很浅薄，但是今后还有更长的路要走，还需要更多的去学习。凭着信，相信神会为我指引，使我心中充满喜乐与平安。愿神与我们同在！





我出生于武汉，近 20 年在广州生活和工作。我确是受到圣灵的指引自己走进咱们亚凯华浸的。感谢神！

跟很多人一样，从小在大陆接受的是无神论的教育。信仰离我很远，因为只有“共产主义”才是人类的终极追求。任何对神、佛、鬼等的崇拜都是被嘲笑的，连家族每年的祭祀活动，都觉得无知、可笑，一直抵制参与。

长大后，对世界万物的思考，使得自小形成的世界观、人生观、价值观被自己颠覆性地质疑。“一定存在某种神秘力量影响着这个世界”，我时常这样自言自语。在中国，佛教是第一选择。然而在多次朝拜广东南华寺后，心灵没有得到根本的净化，怀疑是自己与佛无缘。当然，的确也从未与真正的佛学大师有过面对面的交流，一直自我修炼、自我顿悟，除了能背几句偈语，根本不知道如何修炼，更不知道修炼得够不够，实在是没有悟到任何真理。故而不断恼恨自己的愚蠢。“生命的意义在哪？”“人生当如何度过？”、“真理应该是朴素而简单的，真理在哪？”这些问题，一直找不到答案。

虽然早就知道基督教的存在，但从未真正的接近、认识神，也曾认为与佛教一样，信仰太难了。感谢神，神从未放弃我，圣灵不断引导我。比起不相信，相信神的存在，

更符合解释这个世界的逻辑；只有神才能完整的解释宇宙万物的起源和运行规律。

“口中承认、心里相信”就够了，真理被写得明明白白，3000 多年历史的圣经，40 多位作者，内容前后呼应、互相印证、毫无冲突，这就是我要追求的真理！

小女儿 2014 年出生在加州，上帝对我们全家美“好”的恩赐，差点因为大陆的计划生育政策而被迫拒绝。一定是上帝的指引，虽然经历挫折、困难、不确定性的焦虑，上帝的大能将一切安排的妥妥当当，这是上帝的拯救。小“Angel”应该回到美国，来到神的身边，我们全家也应该来到神的身边，感谢神，一切都是神最好的安排。

基督教的信仰于我及我的家庭是一种生活方式及价值观。在每天的生活中，我感到自己的罪性与恶根从未消除，愤怒、傲慢、贪婪、嫉妒等等，每时每刻都在与罪作斗争，深陷痛苦中不能自拔。自救、他救（心理治疗或找朋友倾诉）都失败，并且越来越烦躁、焦虑。每当欲望得到即时性的满足后，内心的空虚、无名的自责感却更加严重。

「上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给我们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。」(约翰福音三 16) 只要承认罪，相信主耶稣被钉十字架代赎了罪，就被上帝视为无罪了。为什么基督徒都喜乐？我相信脸上的微笑一定是内心平静的外化。有时在有意、无意间做了错事会产生罪恶感；有时取得成绩、获得荣耀又同样会担忧德不配位，只有将一切荣耀归与神、向神悔改，才可以放下罪的枷锁，轻松、喜乐的度过每一天。

我将奉圣经的道为真理，规范思想、行为，洁净自己，不断成长，不被世俗同化，努力活出基督的生命。



1996 年夏天的時候住在 Jackson Hole，當時在中餐館做待應生。也很幸運在一位客人的帶領我去到當地的教會。雖然語言能力的關係不能領會許多聖經，但在唱詩上音樂能讓我感受到神的恩典，在那裏介紹認識到神。但由於搬家等原因沒有繼續到教會。

我有三個小孩。其中 Olivia 和 Bernice 在朋友 Danica 帶領下先進入教會也學習到許多。最令我感動的也改變了我。以前一家人每逢感恩節或聖誕節都會到賭城小住幾天。但在 2018 年的時候。Olivia 和 Bernice 說我們不想去賭城。雖然 Buffet 很好吃但我們更不想你半夜的時候去賭錢。沒錯，她們講得對。在賭臺上我失去我睡眠的時間，展現人性的貪婪。

在 Vivian 的介紹重回到神的大家庭，在過去半年時間裡每週五認識了很多朋友，參加小組聖經學習和分享。在這過程從疑惑的認知到越來越清晰明

朗。我心裡不安的時候。從學習聖經和查經分享中找到答案。如提摩太前書六章十節中：For the love of money is all kinds of evil. Some people, eager for money, have wandered from the faith and pierced themselves with many griefs.

在這對自己的價值觀有新的認識。在追逐金錢的同時也忽略親情和友情。這段時間我慢慢的學會交托，自己的脾氣和性格都有了很大的變化。

Jayden 是我 9 歲的小孩。在學校與同學打籃球跌傷了腳。每日都為他祈禱，希望神能幫助他早日康復能很快上課和運動。就是這次的事件，我突然有了新的感悟，意識到其實我們都是蒙恩的罪人，是耶穌替我們受苦，為了修復神與我們關係，替我們贖罪，希望我們被得救。如此的奉獻與救贖之人，更彰顯了神的愛和耶穌的偉大，使我內心不得不信靠神，願意聽從神的指引。

雖然我知道自己對於神的瞭解還很淺薄，但是今後還有更長的路要走，還需要更多的去學習。憑著信，相信神會為我指引，使我心中充滿喜樂與平安。願神與我們同在！





今天是一個大喜的日子，因為今天我和太太獲得了新生！所以借著新生命的開始我說點我的感想，並以此來榮耀主！

首先，請允許我代表我太太以及我親家母感恩我們的天父爸爸！因為是禰的揀選讓我們獲得新生的機會！其次要感謝李牧師接納我們，來到亞凱迪亞華人浸信會，讓我有家也獲得了歸屬感！再就是要感謝主內家人：岳傳道、馬立中弟兄、陳麗文姊妹的熱情鼓勵，讓我在這個家裡感受到溫暖！最後還要感謝我們的女兒張冬及女婿陳未！因為是神派你們來把我們領進了 ACBC 這個家！他們就是天使，讓我們獲得永生的盼望！

其次，我今年已經 63 歲了，可以說我們都是半截身子已在土里了，雖說

經歷了很多，但過去是活在自我之中，曾經信過佛，經常光顧寺廟、家裡設佛堂經常燒香拜佛、進道觀請人看風水，每天的出入都是小心翼翼，怕得罪而招禍，時時都處在捆綁中其累無比！信主後我才真正明白這些偶像：一口無言，二目無光，三餐不食，四肢無力，五官不正，六親不認，七竅生煙，八面威風，九(久)坐不動，十(實)在無用！信主後，我體會到唯有在主內才有真正平安喜樂；唯有來到 ACBC 教會後我感受到了家的溫暖及神殿堂的神聖！這個殿堂讓我如久旱的禾苗逢甘霖，讓我解除了幾十年的捆綁！今天的浸禮讓老我重生，神賜我一個新的生命！我知道在主里，我現在是一個新生的嬰兒！因此我要非常渴慕那純淨的靈奶，讓我的生命漸漸長大。我們將無怨無悔的跟隨主直到永永遠遠！

在此我用詩篇 23 章作為我的結束語：耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。哈利路亞！